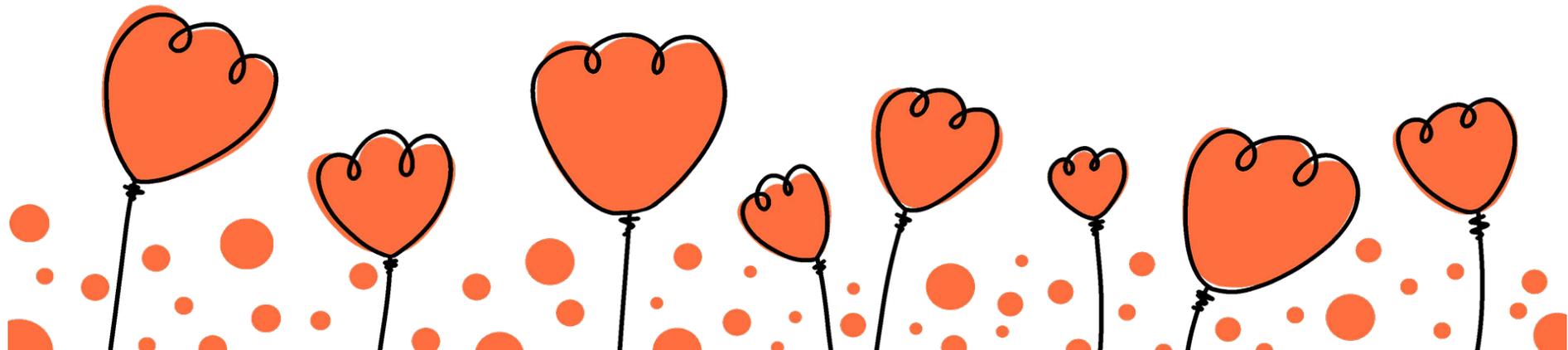


# *Les forces de caractère*

## **Inspiralia**

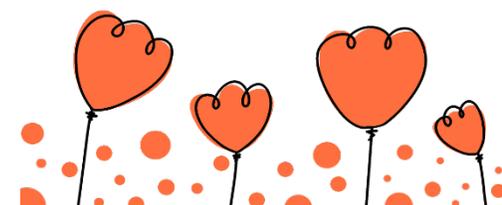




# LES FORCES DE CARACTÈRE

- 24 forces de caractère sont réparties en **six** catégories nommées *vertus* :

Sagesse	Courage
Humanité	Justice
Tempérance	Transcendance





# LES FORCES DE CARACTÈRE

**Objectif :** développer ses points forts

Nos forces sont des lunettes à travers lesquelles nous voyons le monde

Nos forces principales, « forces signature » sont les plus représentatives de la personne que l'on est

Vertus	Forces	
Sagesse	1	Créativité, ingéniosité et originalité
	2	Curiosité et intérêt accordé au monde
	3	Discernement, pensée critique et ouverture d'esprit
	4	Amour de l'étude, de l'apprentissage
	5	Perspective
Courage	6	Courage et vaillance
	7	Assiduité, application et persévérance
	8	Honnêteté, intégrité et sincérité
	9	Joie de vivre, enthousiasme, vigueur et énergie
Humanité	10	Capacité d'aimer et d'être aimé
	11	Gentillesse et générosité
	12	Intelligence sociale
Justice	13	Citoyenneté, travail d'équipe et fidélité
	14	Impartialité, équité et justice
	15	Leadership (capacité à diriger)
Tempérance	16	Pardon
	17	Modestie et humilité
	18	Précaution, prudence et discrétion
	19	Maîtrise de soi et autorégulation
Transcendance	20	Reconnaissance de la beauté et de l'excellence
	21	Gratitude
	22	Espoir, optimisme et anticipation du futur
	23	Humour et enjouement
	24	Spiritualité, religiosité, but dans la vie et foi

A word cloud of various positive traits and virtues in French, arranged in a roughly rectangular shape. The words are in different colors and sizes, with some being larger than others. The traits include: AMOUR DE L'APPRENTISSAGE, SAGESSE, INTELLIGENCE SOCIALE, CREATIVITE, RECONNAISSANCE DE LA BEAUTE, JOIE DE VIVRE, GENTILLESSE, HUMOUR, HUMILITE, MAITRISE DE SOI, SPIRITUALITE, GRATITUDE, LEADERSHIP, PRUDENCE, ESPERANCE ET OPTIMISME, EQUITE, BRAVOURE, TRAVAIL EN EQUIPE, PARDON, AMOUR, PERSEVERANCE, HONNETETE, OUVERTURE D'ESPRIT, and CURIOSITE.

AMOUR DE L'APPRENTISSAGE  
SAGESSE INTELLIGENCE SOCIALE CREATIVITE  
RECONNAISSANCE DE LA BEAUTE JOIE DE VIVRE  
GENTILLESSE HUMOUR HUMILITE  
MAITRISE DE SOI SPIRITUALITE GRATITUDE LEADERSHIP  
PRUDENCE ESPERANCE ET OPTIMISME EQUITE  
BRAVOURE TRAVAIL EN EQUIPE PARDON AMOUR  
PERSEVERANCE HONNETETE OUVERTURE D'ESPRIT  
CURIOSITE

- 1 – Réfléchissez à une expérience positive où vos forces ont été mobilisées
- 2 - En binôme, partagez vos 5 forces
- 3 – Racontez à votre partenaire votre expérience

Durée : 15 minutes



- 2 binômes sont fusionnés
- Chaque partenaire explique l'expérience positive de son binôme au groupe
- Le sous-groupe doit trouver un personnage (positif) qui correspond à la personne

Durée : 20 minutes



Thank  
You